

献立表

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2007年10月 2日~2007年10月 6日)

栄養士

	10月 2日 (火)	10月 3日 (水)	10月 4日 (木)	10月 5日 (金)	10月 6日 (土)
昼食	ケッチャップライス 鶏肉のクリーム煮 コールスローサラダ	チャーハン 中華スープ 酢豚			ロールパン (手作り) ふわふわかき卵スープ ラザニア グリーンサラダ
	エネルギー - 638kcal 蛋白質 26.0g 脂質 17.4g カルシウム 129mg ナトリウム 1543mg	エネルギー - 699kcal 蛋白質 28.2g 脂質 18.7g カルシウム 86mg ナトリウム 1670mg			エネルギー - 689kcal 蛋白質 25.9g 脂質 24.5g カルシウム 221mg ナトリウム 1608mg
3時	クリスピースナック	紅茶のクッキー			カスタードプディング
	エネルギー - 158kcal 蛋白質 1.3g 脂質 10.0g カルシウム 14mg ナトリウム 153mg	エネルギー - 202kcal 蛋白質 2.8g 脂質 9.2g カルシウム 21mg ナトリウム 85mg			エネルギー - 138kcal 蛋白質 6.0g 脂質 6.2g カルシウム 92mg ナトリウム 75mg