

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2007年11月27日~2007年12月 1日)

献立表

栄養士

	11月27日 (火)	11月28日 (水)	11月29日 (木)	11月30日 (金)	12月 1日 (土)
昼食	ドリアライス ポークビーンズ 海草サラダ	米飯180 g かき玉汁 チキンカツ 大根の酢の物			ちゃんこ鍋
	エネルギー - 700kcal 蛋白質 24.0g 脂質 24.4g カルシウム 275mg ナトリウム 1921mg	エネルギー - 586kcal 蛋白質 29.2g 脂質 14.5g カルシウム 78mg ナトリウム 1122mg			エネルギー - 588kcal 蛋白質 42.5g 脂質 14.7g カルシウム 162mg ナトリウム 1929mg
3時	オレンジゼリー	チョコレートケーキ			ごまだんご (2個分)
	エネルギー - 131kcal 蛋白質 2.6g 脂質 0.1g カルシウム 6mg ナトリウム 10mg	エネルギー - 234kcal 蛋白質 3.3g 脂質 13.0g カルシウム 47mg ナトリウム 133mg			エネルギー - 205kcal 蛋白質 4.9g 脂質 8.6g カルシウム 102mg ナトリウム 1mg