

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2007年12月11日～2007年12月15日)

献立表

栄養士

	12月11日 (火)	12月12日 (水)	12月13日 (木)	12月14日 (金)	12月15日 (土)
昼食	米飯180g 味噌汁 (じゃが芋) 鮭の照り焼き かぼちゃのいところ煮	米飯180g ロールキャベツ ポテトサラダ			カツ丼 味噌汁 (わかめ) キャベツの煮浸し
	エネルギー - 623kcal 蛋白質 33.7g 脂質 7.9g カルシウム 76mg ナトリウム 1130mg	エネルギー - 647kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.7g カルシウム 77mg ナトリウム 867mg			エネルギー - 723kcal 蛋白質 28.0g 脂質 23.4g カルシウム 162mg ナトリウム 2510mg
3時	かぼちゃのカップケーキ	ココアの蒸しパン			大学芋
	エネルギー - 202kcal 蛋白質 2.9g 脂質 9.8g カルシウム 40mg ナトリウム 85mg	エネルギー - 191kcal 蛋白質 5.6g 脂質 8.1g カルシウム 71mg ナトリウム 149mg			エネルギー - 197kcal 蛋白質 1.8g 脂質 5.8g カルシウム 69mg ナトリウム 117mg