

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 2月13日~2008年 2月16日)

献立表

栄養士

	2月13日 (水)	2月14日 (木)	2月15日 (金)	2月16日 (土)	
昼食	まぐろねぎ丼 味噌汁 (ほうれん草) じゃがいものそぼろ煮			中華風お好みクレープ ラーメンスープ わかめの酢の物	
	エネルギー - 637kcal 蛋白質 34.1g 脂質 13.2g カルシウム 106mg 鉄 3.9mg 食塩 3.6g			エネルギー - 629kcal 蛋白質 33.0g 脂質 15.7g カルシウム 208mg 鉄 3.3mg 食塩 5.5g	
3時	チョコチップクッキー			チョコレートケーキ	
	エネルギー - 222kcal 蛋白質 2.8g 脂質 10.3g カルシウム 19mg 鉄 0.3mg 食塩 0.2g			エネルギー - 204kcal 蛋白質 3.1g 脂質 10.7g カルシウム 41mg 鉄 0.5mg 食塩 0.4g	