

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 2月20日~2008年 2月23日)

献立表

栄養士

	2月20日 (水)	2月21日 (木)	2月22日 (金)	2月23日 (土)	
昼食	オムライス カリフラワーのスープ ほうれん草のグラタン			たらこスパゲッティ 何でもポトフ カルパッチョサラダ (
	エネルギー - 750kcal 蛋白質 29.1g 脂質 27.1g カルシウム 270mg 鉄 2.9mg 食塩 6.5g			エネルギー - 662kcal 蛋白質 33.1g 脂質 20.1g カルシウム 102mg 鉄 2.3mg 食塩 7.3g	
3時	黒糖かりんとう			サーターアンダギー	
	エネルギー - 198kcal 蛋白質 2.2g 脂質 6.9g カルシウム 54mg 鉄 0.7mg 食塩 0.2g			エネルギー - 205kcal 蛋白質 3.8g 脂質 9.9g カルシウム 38mg 鉄 0.5mg 食塩 0.3g	