

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 5月14日~2008年 5月17日)

## 献立表

栄養士

	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)	
昼食	ドライカレー きゃべつとソーセージ 温野菜サラダのバター			ナシゴレン ロールキャベツ ピリ辛たたききゅうり	
	エネルギー - 679kcal 蛋白質 20.0g 脂質 22.7g カルシウム 98mg 鉄 3.8mg 食塩 5.9g			エネルギー - 672kcal 蛋白質 30.5g 脂質 22.7g カルシウム 162mg 鉄 3.7mg 食塩 4.3g	
3時	みたらしだんご			かしわもち	
	エネルギー - 178kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.3g カルシウム 4mg 鉄 0.3mg 食塩 1.0g			エネルギー - 189kcal 蛋白質 3.4g 脂質 0.5g カルシウム 5mg 鉄 0.6mg 食塩 0.0g	