

# 献立表

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 5月28日~2008年 5月31日)

栄養士

	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)	5月31日 (土)	
昼食	<b>米飯180 g</b> 大根とベーコンのスー サバのマスタード揚げ きんぴらごぼう			<b>米飯180 g</b> カレースープ 魚介と野菜のフリッタ ごぼうサラダ	
	エネルギー - 681kcal 蛋白質 21.1g 脂質 27.1g カルシウム 92mg 鉄 2.3mg 食塩 2.7g			エネルギー - 668kcal 蛋白質 27.9g 脂質 20.6g カルシウム 130mg 鉄 2.9mg 食塩 3.8g	
3時	<b>りんごのケーキ</b>			<b>ロールケーキ</b>	
	エネルギー - 193kcal 蛋白質 2.6g 脂質 9.6g カルシウム 36mg 鉄 0.4mg 食塩 0.4g			エネルギー - 206kcal 蛋白質 4.1g 脂質 10.9g カルシウム 23mg 鉄 0.5mg 食塩 0.1g	