

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 5月21日～2008年 5月24日)

献立表

栄養士

	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)	5月24日 (土)	
昼食	サラダ巻き かき玉汁 厚揚げと青菜の炒め物			かつおユッケ軍艦巻き 青菜のすまし汁 豆腐のチャンプルー	
	エネルギー - 647kcal 蛋白質 25.2g 脂質 22.5g カルシウム 269mg 鉄 4.9mg 食塩 4.0g			エネルギー - 663kcal 蛋白質 40.1g 脂質 17.9g カルシウム 267mg 鉄 5.1mg 食塩 4.3g	
3時	ポテトチップス			アメリカンドッグ	
	エネルギー - 76kcal 蛋白質 0.8g 脂質 4.1g カルシウム 2mg 鉄 0.2mg 食塩 0.6g			エネルギー - 207kcal 蛋白質 8.4g 脂質 9.1g カルシウム 80mg 鉄 0.7mg 食塩 1.5g	