

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 6月18日~2008年 6月21日)

献立表

栄養士

	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)	6月21日 (土)	
昼食	米飯180g かき玉スープ カラフルピーマンと牛 ピリ辛たたききゅうり			米飯180g のり佃煮 豆腐のスープ いかとアスパラ炒め物 春雨の酢の物	
	エネルギー - 628kcal 蛋白質 22.5g 脂質 21.3g カルシウム 206mg 鉄 4.3mg 食塩 3.9g			エネルギー - 631kcal 蛋白質 33.1g 脂質 15.9g カルシウム 177mg 鉄 3.2mg 食塩 3.8g	
3時	のりとあんこの串団子				
	エネルギー - 204kcal 蛋白質 4.8g 脂質 0.6g カルシウム 14mg 鉄 1.0mg 食塩 0.4g				