

[キッズキッチン]

<献立種類 1>

(2008年 6月25日~2008年 6月28日)

献立表

栄養士

	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)	6月28日 (土)	
昼食	ボンゴレスパゲッティ 新じゃがと鶏肉のトマ キャベツサラダ			きのこカルボナーラ 手作りソーセージと野 トマトのサラダ	
	エネルギー - 651kcal 蛋白質 25.4g 脂質 21.5g カルシウム 111mg 鉄 4.3mg 食塩 4.3g			エネルギー - 705kcal 蛋白質 30.5g 脂質 31.8g カルシウム 207mg 鉄 3.4mg 食塩 4.2g	
3時	炊飯器で作るカステラ			シフォンケーキ	
	エネルギー - 190kcal 蛋白質 5.4g 脂質 3.0g カルシウム 17mg 鉄 0.7mg 食塩 0.1g			エネルギー - 184kcal 蛋白質 3.7g 脂質 10.2g カルシウム 29mg 鉄 0.6mg 食塩 0.2g	