

テーマ みんなで食べよう☆クリスマスパーティー

①献立 はちみつりんごのアイスクリーム添え

②献立 花束★カラフルサンドイッチ

■ 材料 ■ 4人分



<p>材料 (12コ分)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● サンドイッチ用パン(みみなし).....12枚 ● バター.....適量 ● ゆで卵.....2コ ● 塩.....少々 ● こしょう.....少々 ● レタス.....4枚 ● ハム.....3枚 ● スライスチーズ.....3枚 ● ミントマト.....6コ ● ラップ.....適宜
<p>作り方</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ゆで卵は粗みじんに切り、塩・こしょうを混ぜる。 2. レタスは12等分にちぎる。ハム・スライスチーズは一枚を4枚に切る。 3. ハム・チーズは、棒状に切る。 ミントマトは半分に切る。 4. バターを、パンの片面に塗る。 5. ラップを約20センチ角に切り、パンをおき、レタス・ハム・チーズを並べ、(1)を2～3カ所にのせる。花束のように巻き、ラップで包んでミントマトを飾る。 <p>パンにバターを塗ることで油の膜ができ、具の水分がパンに移らないので、サンドイッチのおいしさを保ちます。</p>