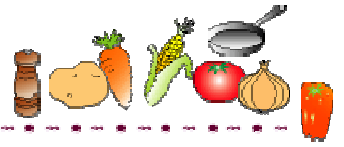


小学生のキッズキッチンのご案内~くずは~



手ごねでパンを作ります。計量をする、生地をこねる、成形を順番に丁寧に指導します。
 場所はくずは生涯学習市民センターです。10月から12月に月1回で3回コースとなります。

主催は食育ステーションまきのです



食育ステーションまきのでは、3歳からのお子さん、小学生、大人まで年代・目的に合わせて料理教室を開催しています。専門の資格を持ったスタッフが、料理の楽しさをていねいに指導します。

日時と参加費	1回目 10月30日(土) 9:00~12:45まで 2回目 11月20日(土) 9:00~12:45まで 3回目 12月11日(土) 9:00~12:45まで 参加費1500円/回(材料費含む)	
日 程	テーマ	献 立
10月30日(土)	計量してみよう	アップルパン&ピザ
11月20日(土)	生地をこねてみよう	ウインナーロール&ハムロール
12月11日(土)	成形してみよう	あんパン&焼きカレーパン
※日程は変更になる場合があります。また材料などの都合により献立の変更があります。		
場 所	枚方市立くずは生涯学習市民センター 調理室 枚方市樟葉並木2-29-5 行き方：京阪くずは駅から徒歩10分。消防署のとなり。	
持ち物	エプロン、三角巾、食器用ふきん、ハンドタオル、ビニール袋かタッパー、 水筒、あればゴムベラ、スケーパー(名前を記入)	
定 員 申し込み方法	定員 小学生24名 申し込み締め切り10月28日(木) ※定員になり次第終了いたします 申し込みは下記まで電話、FAXまたはメールでお願いします 準備の都合がありますので、当日のキャンセルはご遠慮下さい。	
申し込み先	NPO法人ふれあいネットひらかた 食育ステーションまきの 電話&FAX 072-397-2111 e-mail yu715jp@yahoo.co.jp HPアドレス http://www.shokuiiku-station.com/	

※食育ステーションまきでは、月1回日曜日にキッズキッチンを開催しています。こちらにもぜひお越し下さい
 場所は枚方市牧野本町2丁目19-2(牧野本町商店街内) 電話072-397-2111

日 程	テーマ	献 立
9月19(日)10時~1時	大好きな唐揚げ	ご飯、かぼちゃの味噌汁、とりの唐揚げ、 野菜の煮びたし、ラスク
10月17(日)10時~1時	秋の献立	ご飯、けんちん汁、さんまのかぼ焼き、 お浸し、りんごケーキ
11月21(日)10時~1時	旬の魚料理	ホットドック、鮭のクリームシチュー、 グリーンサラダ、シュークリーム
12月12(日)10時~1時	クリスマス料理	ピラフ、オニオングラタンスープ、スパイスチキン、 スパゲッティサラダ、ノエルケーキ

