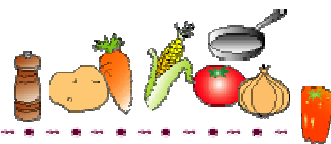


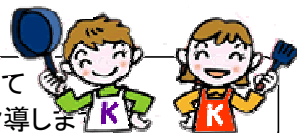
小学生のキッズキッチンのご案内～南部～



料理の材料、用具の使い方、包丁の切り方など、基礎からしっかり学べる小学生の料理教室を開催します。食べて味わうことから、味覚を養い、料理のマナーを身につけます。

場所は南部生涯学習市民センターです。9月から11月に月1回で3回コースとなります。

主催は食育ステーションまきのです。



食育ステーションまきのでは、3歳からのお子さん、小学生、大人まで年代・目的に合わせて料理教室を開催しています。専門の資格を持ったスタッフが、料理の楽しさをていねいに指導します。

日時と参加費	1回目 9月25日(土) 9:00～12:45まで 2回目 10月23日(土) 9:00～12:45まで 3回目 11月27日(土) 9:00～12:45まで 参加費1500円/回(材料費含む)
日 程	テ ー マ 献 立
9月25日(土)	チャーハンを作ろう 目玉焼き付きチャーハン、豆腐とわかめのスープ、 唐揚げ、かぼちゃの煮物、りんごケーキ
10月23日(土)	唐揚げを作ろう ご飯、白菜と揚げの味噌汁、とりの唐揚げ、 かぼちゃの煮物、りんごケーキ
11月27日(土)	ソーセージを作ろう パン、野菜のクリームシチュー、 手作りソーセージと添え野菜、シフォンケーキ
※日程は変更になる場合があります。また材料などの都合により献立の変更があります。	
場 所	枚方市立南部生涯学習市民センター2F調理室 枚方市香里ヶ丘1-1-2 行き方：京阪バス「宮ノ前橋」より徒歩1分
持ち物	エプロン、三角巾、食器用ふきん、ハンドタオル、ビニール袋(食べきれなかったおやつを入れます)、水筒、あれば子ども用の包丁(名前を記入)
定 員 申し込み方法	定員 小学生24名 申し込み締め切り9月22日(水) ※定員になり次第終了いたします 申し込みは下記まで電話、FAXまたはメールでお願いします 準備の都合がありますので、当日のキャンセルはご遠慮下さい。
申し込み先	NPO法人ふれあいネットひらかた 食育ステーションまきの 電話&FAX 072-397-2111 e-mail yu715jp@yahoo.co.jp HPアドレス http://www.shokuiiku-station.com/

※食育ステーションまきのでは、月1回日曜日にキッズキッチンを開催しています。こちらにもぜひお越し下さい
場所は枚方市牧野本町2丁目19-2(牧野本町商店街内) 電話072-397-2111

日 程	テ ー マ 献 立
9月19(日)10時～1時	大好きな唐揚げ ご飯、かぼちゃの味噌汁、とりの唐揚げ、 野菜の煮びたし、ラスク
10月17(日)10時～1時	秋の献立 ご飯、けんちん汁、さんまのかぼ焼き、 お浸し、りんごケーキ
11月21(日)10時～1時	旬の魚料理 ホットドック、鮭のクリームシチュー、 グリーンサラダ、シュークリーム
12月12(日)10時～1時	クリスマス料理 ピラフ、オニオングラタンスープ、スパイシーチキン、 スパゲッティサラダ、ノエルケーキ

