

キッズキッチン献立予定表(2010年夏休み用)



材料等の事情により献立の変更があります、あらかじめご了承ください。

| | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|---------------|------------|
| 曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 |
| 時間 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 |
| 開催日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 | 7月26日 | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 | 8月2日 | 8月3日 | 8月4日 |
| テーマ | パン教室 | パスタを作る | 夏の和食 | オムライス | カレーを作る | パン教室 | 韓国料理 | 唐揚げを作る | 夏の麺料理 | お稲荷さん | パン教室 |
| 主食 | ピザ | ミートソーススパゲッティ | 梅じゃこご飯 | オムライス | 手作りカレー | キャラクタパン | ビビンバ | ご飯 | サラダ冷麺 | いなり寿司 | ハンバーガー |
| 汁物 | じゃが芋のスープ | 人参のビシソワーズ | おみそ汁 | レタススープ | | コーンシチュー | わかめスープ | お味噌汁 | | お吸い物 | トマトスープ |
| 主菜 | | | 肉じゃが | | グリルチキンのサラダ | | | 鶏の米粉唐揚げ | かき揚げ | 黒のクリームニエ | |
| 副菜 | トマトときゅうりのサラダ | 夏野菜のマリネ | きゅうりの酢の物 | ゆで野菜のサラダ | カレーの薬味 | レタスのサラダ | ごまずあえ | かぼちゃサラダ | 枝豆 | なすの炒め物 | |
| おやつ | 冷たいゼリー | クレープ | カラフルフルーツ寒天 | フルーツポンチ | 豆腐ドーナツ | 米粉のマフィン | チヂミ | 米粉シフォンケーキ | マドレーヌ | キャラメル | フライドポテト |
| 曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | |
| 時間 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | 10:00~3:00 | |
| 開催日 | 8月5日 | 8月6日 | 8月16日 | 8月17日 | 8月18日 | 8月19日 | 8月20日 | 8月23日 | 8月24日 | 8月25日 | |
| テーマ | 焼きそばを作る | コロッケを作る | ゴーヤの料理 | ピラフを作る | パン教室 | おにぎりを作る | 焼きとり | しゅうまいを作る | ソーセージを作る | パン教室 | |
| 主食 | 焼きそば | ご飯 | わかめご飯 | えびピラフ | ナン | プチおにぎり | ご飯 | たこご飯 | | サンドイッチ | |
| 汁物 | スープ | かぼちゃの味噌汁 | 素麺のすまし汁 | レタスのスープ | キーマカレー | 中華スープ | お味噌汁 | 味噌汁 | | コンソメスープ | |
| 主菜 | | 手作りコロッケ | ゴーヤチャンプル | なすとひき肉のグラタン | | えびのチリソース | 手羽先の焼きとり | 手作りしゅうまい | 手作りソーセージ | | |
| 副菜 | 野菜のごま和え | 出し巻き | トウモロコシのバター焼き | | 野菜サラダ | ほうれん草と卵のサラダ | マカロニサラダ | おひたし | | 玉ねぎドレッシングのサラダ | |
| おやつ | シュークリーム | ミルクくずもち | お豆腐白玉 | バナナケーキ | ロールケーキ | 手作りグミ | フルーツ大福 | 杏仁豆腐 | | クッキー | |